

**FIȘA PERSONALĂ**  
**PENTRU CERCETAREA PĂCATELOR ÎN VIAȚA PROPRIE,**

**Citește cu atenție și în mod sincer, cu multă rugăciune lista de mai jos și cere-i Domnului să-ți arate păcatele de care ești vinovat(ă) în viața ta, apoi bifează-le.**

- abaterea dreptății
- ademenirea la păcat
- a fi cu doua fețe(disimularea)
- agonisirea nedreaptă
- amăgirea (seducerea)
- amenințarea
- acuzarea(osândirea ) pe nedrept
- amestecul în lucrul altuia
- amărăciunea
- asuprirea(chinuirea)
- aprinderea(stârnirea) poftelor
- ațâțarea (instigarea) la rău
- avortul
- bănuiala rea
- batjocorirea
- batjocorirea dregătoriilor
- beția(băuturile alcoolice)
- binele neînfruptuit
- bârfa(clevetirea)
- călcarea cuvântului
- călcarea legământului
- căsătoria cu un necredincios
- căutarea la fața omului
- căutarea înălțării(slavei desarte)
- cântăreala nedreaptă
- cârtirea(reproșarea)
- câștigul mârșav (necuvenit)
- cearta
- cearta de cuvinte
- chefuirea
- chemarea duhurilor morților
- consultarea zodiacului(horoscopul)
- consumul drogurilor
- curvia(chiar la nivelul gândului)
- cuvintele deșarte (goale, lumești)
- cuvintele înșelătoare(amăgitoare)
- cuvintele stricate(degradante)
- cuvintele porcoase(murdare)
- darea de mită
- defăimarea(înjosirea, batjocorirea)
- descântecul (ghicirea)
- destrăbălarea(orgia)
- desfrânarea(trăirea în imoralitate)
- dezbinarea(învrăjbirea) fraților
- dezgolirea părților trupului
- disprețuirea fraților
- disprețuirea proorociilor
- disprețuirea dregătoriilor
- distragerea de la rugăciune
- dorința de câștig mârșav
- dorința de îmbogățire
- duhul de ceartă
- duhul de minciună
- fărădelegea(călcarea legii)
- fățarnicia(prefăcătoria)
- fără milă
- flecăriile (vorbăriile fără rost)
- frica de oameni
- fumatul
- furturile(însușirile necuvenite)
- gâlceava (cearta, ciorovaiala)
- gândurile deșarte (goale)
- gândurile rele
- ghicirea
- glumele proaste
- hula (ocara)
- hula împotriva Duhului Sfânt
- ignorarea săracului
- infidelitatea conjugală
- invidia(gelozie)
- irosirea timpului
- iuțimea(aprinderea)
- iubirea de bani
- iubirea de sine
- iubirea de plăceri lumești
- iubirea (doar) cu vorba
- iscodirea(curiozitatea obsesivă)
- îmbogățirea nedreaptă
- îmbrăcămintea necuviincioasă
- împodobirea cu aur
- împărțeala nedreaptă
- împotrivirea față de adevăr
- îmbuibarea
- încălcarea dreptății
- încăpățânarea
- închinarea la idoli
- înălțarea de sine
- îngâmfarea(înfumurarea)
- îngrijorarea
- înșelăciunea
- însoțirea(asoc.) cu necredinciosii
- întărâtarea la mânie
- întristarea Duhului Sfânt
- învinuirea nedreaptă
- întrebările nebune(absurde)
- întrebările nefolositoare
- înjosirea celor săraci
- închiderea inimii față de nevoile altora(indiferența)
- întoarcerea răului pentru rău
- înverșunarea
- jefuirea
- jignirea
- judecata nedreaptă
- judecarea altuia
- jurământul strâmb
- lăcomia
- lăcomia de bani
- lăcomia de avere
- lăudăroșia
- lenevia
- lepădarea de credință
- lepădarea de Domnul
- lingușirea
- limbuția(vorbirea necontrolată)
- lipsa de responsabilitate
- lipsa dragostei
- lipsa evlaviei
- lovirea (cuiva)
- luarea de mita
- luarea cuvântului înapoi
- luarea Cinei în chip nevrednic
- luarea numelui Domnului în deșert (în mod ușuratic)
- mărturia mincinoasă
- mândria
- mânia(nestăpânirea)
- metodele contraceptive
- minciuna(chiar voalată)
- mișelia (josnicia)
- neacoperirea capului
- neascultarea de parinti
- nechibzuința
- necinstirea părinților
- necinstirea mai marilor
- necinstirea dregătoriilor
- necinstirea lui Dumnezeu
- necredincioșia față de Domnul
- necredincioșia față de oameni
- necurăția(întinarea morală)
- nedreptățirea
- neevlavia
- neglijarea datoriei rugăciunii
- neînțelegerile între frați
- neorânduiala(dezordinea)
- nerușinarea(lipsa de sfială)
- nesocotirea învățăturilor bune
- nesupunerea(răzvrătirea)
- neînfrânarea
- nemulțumirea
- necumpătarea
- nerăbdarea
- neînfrânarea limbii
- nemulțumirea cu soarta
- neîngăduința(intoleranța)
- neînduplecarea
- nedreptățirea fraților
- neiertarea
- nerestituirea împrumutului
- neprimirea de oaspeti
- obrăznicia
- oprirea plății simbriașului
- oprirea zeciuielii
- patima (dușmănia)
- pagubirea (fraților)
- părăsirea adunării frățești
- participarea la lucrările neroditoare ale întunericului (jocuri, cărți, calculator etc.)
- părtinirea
- pedepsirea nedreaptă
- pizma (ciuda, necazul)
- plăcerile lumești
- plăcerile păcătoase
- pornirile răutăcioase
- pofta cârnii

- pofta ochilor
- potrivirea cu chipul veacului
- prefăcătorie
- prietenia cu lumea
- privirea pofticioasă
- preacurvia(chiar și în inimă)
- prilej de poticnire
- purtarea podoabelor de aur
- purtarea rea
- răpirea(însușirea abuzivă)
- răutatea
- răzbunarea
- răzvrătirea(rebeliunea)
- răspandirea de zvonuri rele
- risipirea banilor în plăceri
- râsul celor fără minte(uşuratic)
- rușinarea de Domnul
- scoaterea din poruncile Domnului
- siluirea(violul)
- slăvirea oamenilor, pentru câștig
- slujirea pentru a fi vazut de alții
- sodomia (perversiunea sexuală)
- strigarea(aprinderea)
- strâmbătatea(necinstea)
- sulemenirea(vopsirea părului, ochilor, buzelor, unghiilor, smulgerea sprâncenelor, etc.)
- stârnirea poftelor tinereții (flirtul)
- șoptirea(vorbirea pe la spate)
- tovărășiile(însoțirile) rele
- uciderea
- uneltirea (complotarea în ascuns)
- ura(dușmănia)
- urgisirea (chinuirea)
- urzirea (născocirea) de rele
- ușurătatea(superficialitatea)
- vărsarea sămânței (onania)
- vătămarea (rănirea, păgubirea)
- viclenia(șiretenia)
- vorbirea de rău
- vorbăriile goale
- vorbăriile lumesti
- vorbele rușinoase
- vorbele nechibzuite
- vorbirea ușuratică în adunare
- vrăjbiile(intrigile)
- vrăjitoria(ghicitoria, zodiile, horoscopul, ocultismul)
- zavistiile(intrigile, discordiile)
- zgîrcenia

**Grupează păcatele bifate în lista de mai sus, în următoarele categorii:**

**A. Păcate ocazionale în viața mea:** \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---

(Pe acestea trebuie să le mărturisești cu pocăință lui Dumnezeu și să-I ceri să te ierte pentru ele.)

**B. Păcate frecvente în viața mea:** \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---

(Pentru aceste păcate, este folositor să ceri ajutorul în rugăciune de la cineva cu care te poți uni.)

**C. Păcate care mă stapânesc(mă robesc) în viața mea:** \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---

(Aceste păcate trebuie mărturisite unui slujitor de încredere, în stare să poarte *asemenea poveri*.)

**Recitește cu adâncă meditație această listă de păcate,  
roagă-te sincer și cu profund regret pentru păcatele pe care le-ai bifat,  
apoi distruge această foaie ca o dovadă că Domnul ți-a iertat păcatele  
și a șters orice amintire a lor. (Evr. 8. 12)**